

## **Ребенок один дома.**

Родители часто задаются вопросом, когда безопасно оставлять ребенка без присмотра дома - в законе не указывается возраст. Но даже короткий период времени может быть удручающим и одиноким для ребенка, и большинство детей не смогут справиться с чрезвычайной ситуацией. Разумно рассмотреть следующие аспекты:

Сколько лет ребенку?

Каков уровень зрелости и понимания ребенка?

Как долго будет оставлен ребенок наедине?

Как часто ребенок будет оставаться один?

Где ребенок останется?

Есть ли другие дети в семье?

Есть ли очевидные риски?

Знают ли он, что делать в чрезвычайной ситуации?

Как ребенок чувствует себя в одиночестве?

Имейте в виду, что продолжительность времени, в течение которого ребенок будет один, покажет вам, разумно ли оставить вашего ребенка дома в одиночестве.

**Одун**

**гома**



В каждой семье наступает момент, когда взрослые решают, достаточно ли подготовлен ребенок, чтобы остаться дома одному, есть ли уверенность в том, что он правильно поведет себя в критической ситуации. Важно заранее объяснить ребенку, как следует себя вести, но делать это не напрямую, а исподволь – в играх, разговорах, беседах, – формируя у него навыки безопасного самостоятельного правильного поведения.

Невозможно исключить такие ситуации, когда ребенок вынужден остаться один дома, потерялся на улице или оказался один на один с чужими людьми, имеющими злые умыслы. Дети непосредственны, доверчивы, нерешительны и теряются в тревожных ситуациях. Необходимо научить ребенка правильно вести себя в таких случаях. Подготовленный ребенок в сложной ситуации сумеет проявить смекалку и выдержку.

Главное условие безопасности малыша – это доверие к родным. Ребенок должен не бояться рассказывать родителям обо всем, что с ним произошло, и ничего от них не скрывать. Достичь этого можно, создав в семье теплую, доверительную атмосферу.



Далее

## Советы родителям, которые вынуждены оставлять ребенка дома одного:

- Чтобы «сократить» время, в течение которого ребенок будет находиться дома без присмотра, желательно подыскать ему какое-нибудь безопасное занятие (рисование, чтение, игры).
- Ребенок не должен пускать в дом посторонних. Даже его друг в ваше отсутствие может зайти к нему только в том случае, если вы лично дали на это разрешение, – для этого правила не должно быть исключений.
- Позвонившему по телефону незнакомцу ребенок не должен говорить, что он дома один.
- Следует убрать подальше от детских рук и любопытных глаз лекарства, ножи, другие опасные предметы.
- Следует установить для дошкольника четкие правила поведения, обсудить и разъяснить их суть, а не вводить правила в приказном порядке.



## О чем рассказать ребенку

– Вспомни сказку «Волк и семеро козлят». Расскажи, на какие хитрости пошел волк, чтобы обмануть козлят. Объясни, почему волка можно назвать «злоумышленником», а козлят – «доверчивыми».

К сожалению, есть люди, которые не хотят работать. Они очень хитры, могут кем-то притвориться, даже переодеться, например в форму полицейского. Их тоже можно назвать «злоумышленниками». Ты, конечно, понимаешь, как опасно впустить в дом такого человека. Как надо поступить, что сказать, если в дверь постучались, когда взрослых нет дома и ты остался один?

Что ты ответишь, если:

- слесарь пришел ремонтировать кран;
- почтальон принес срочную телеграмму;
- полицейский пришел проверить сигнализацию;
- гость приехал из другого города;
- женщина просит вызвать по телефону «Скорую помощь».

**Запомни!** Если ты дома один, в тревожной ситуации, ты можешь позвонить родителям, в полицию, в «Скорую помощь» или близким людям.

**Запиши и запомни номера телефонов:**

- рабочие телефоны мамы и папы;
- телефон полиции;
- телефон пожарной охраны;
- телефон «Скорой помощи»;
- телефон близких людей.