

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 18 имени Героя  
Социалистического Труда Александра Ивановича Максакова»  
г. Балаково Саратовской области

СОГЛАСОВАНО:

Совет родителей  
Председатель родительского  
Комитета школы Козлова Н.И. Козлова

СОГЛАСОВАНО:

Совет обучающихся  
Председатель ДШО  
«Союз школьников 18»  
Кирпичников Я. С. Кирпичников

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СОШ № 18  
О.В. Фиминова  
Приказ № 1006 от 16 ноября 2021г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**«О режиме занятий обучающихся»**

Принято

Педагогическим советом школы

Протокол № 4 от 15.11.2021

## 1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:
2. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 «Об организации работы общеобразовательных организаций»;
4. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
5. Уставом МАОУ СОШ № 18.

## 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в МАОУ СОШ № 18 осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МАОУ СОШ № 18 самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в МАОУ СОШ № 18 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9, 11 классах, в первом классе – 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
- 2.6. При обучении по четвертям после каждой четверти следуют каникулы.
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МАОУ СОШ № 18 ежегодно.
- 2.8. Обучение в МАОУ СОШ № 18 ведется:
  - в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
    - 2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
    - 2.10. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
      - по 3 урока в день по 35 минут каждый в сентябре – октябре;
      - по 4 урока по 35 минут каждый в ноябре – декабре;
      - по 4 урока по 45 минут каждый в январе – мае, каждый с организацией в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 45 минут (остальные занятия проводятся в игровой занимательной форме) при пятидневной учебной неделе.
    - 2.11. Учебные занятия в МАОУ СОШ № 18 начинаются в 8 часов 00 минут.
    - 2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут и одна перемена по 15 минут.

2.13. Расписание звонков:

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ ДЛЯ 2-11 КЛАССОВ**

ПОНЕДЕЛЬНИК - ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
1	08:00 - 08:45 (10)	1	08:00 - 08:45 (10)
2	08:55 - 09:40 (15)	2	08:55 - 09:40 (10)
3	09:55 - 10:40 (20)	3	09:50 - 10:35 (20)
4	11:00 - 11:45 (10)	Классный час	10:55 - 11:25 (10)
5	11:55 - 12:40 (10)	4	11:35 - 12:20 (10)
6	12:50 - 13:35 (15)	5	12:30 - 13:15 (10)
7	13:50 - 14:35 (10)	6	13:25 - 14:10 (5)
8	14:45 - 15:30	7	14:15 - 15:00 (5)
		8	15:05 - 15:50

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ ДЛЯ 1 КЛАССОВ**

ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
1	08:00 - 08:35	1	08:00 - 08:35
2	08:45 - 09:20	2	08:45 - 09:20
Динамическая пауза - 45 минут		Динамическая пауза - 45 минут	
3	10:05 - 10:40	3	10:05 - 10:40
4	11:00 - 11:35	Классный час	11:00 - 11:30
5	11:45 - 12:20	4	11:40 - 12:15

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МАОУ СОШ № 18, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

**Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах**

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах при 5дневной неделе, не более	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2 - 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10

8 - 9	33	10
10 - 11	34	10

2.15. В МАОУ СОШ № 18 для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, по информатике, технологии на всех уровнях образования допускается деление класса на две группы при наполняемости класса более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МАОУ СОШ № 18 номером, отражающим год обучения, и заглавной буквой, начиная с А по алфавиту.

За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МАОУ СОШ № 18.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. В МАОУ СОШ № 18 организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры в МАОУ СОШ № 18 организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Обучающихся допускают к занятиям в МАОУ СОШ № 18 после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В МАОУ СОШ № 18 организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МАОУ СОШ № 18.

3.2. Организацию питания обучающихся в МАОУ СОШ № 18 осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. В МАОУ СОШ № 18 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора МАОУ СОШ № 18.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся

6.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МАОУ СОШ № 18.

## **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в МАОУ СОШ № 18.

2

## 8. Режим трудовых занятий обучающихся

- 8.1. В МАОУ СОШ № 18 запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 8.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета МАОУ СОШ № 18, ремонтной бригады.

Пронумеровано, пронумеровано и  
скреплено печатью 0 листов.

Директор МАОУ СОШ №18  
О.В. Фимина

