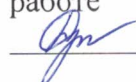


Комитет образования  
администрация Балаковского муниципального района  
Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 18  
имени Героя Социалистического Труда Александра Ивановича Максакова»  
г. Балаково Саратовской области

«СОГЛАСОВАНО»  
Заместитель директора  
по учебно-воспитательной  
работе

 О.Н. Дуна

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАОУ СОШ № 18  
О.В. Фимина

Приказ № 306 от 02.09.2024 г.



**ПРОГРАММА**  
**школьного спортивного клуба**  
**«Орлы»**

Срок реализации 2024/2025 учебный год

Составители: О.Н. Дуна, заместитель директора  
по учебно - воспитательной работе,  
А.С. Есин, учитель физической культуры

## ПАСПОРТ

Основные разработчики программы	О.Н. Дуна, заместитель директора по воспитательной работе, А.С. Есин, учитель физической культуры
Основная цель программы	<b>Стратегическая цель:</b> формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение обучающихся, родителей (законных представителей), педагогических работников образовательной организации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся <b>Тактическая цель:</b> создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.
Основные задачи программы	Задачи: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.</li> <li>• Организация занятий в спортивных секциях.</li> <li>• Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.</li> <li>• Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся.</li> <li>• Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.</li> </ul>
Сроки реализации программы	2024/2025 учебный год
Принципы реализации программы	– актуальности – доступности – положительного ориентирования – последовательности – системности – сознательности и активности
Исполнители программы	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 18 имени Героя Социалистического Труда Александра Ивановича Максакова» г. Балаково Саратовской области
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательной организации, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляют администрация МАОУ СОШ № 18 в лице заместителя директора по учебно - воспитательной работе и родительская общественность
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сохранение контингента обучающихся, занимающихся в спортивных секциях;</li> <li>• увеличение количества различных школьных спортивных</li> </ul>

	<p>соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>• повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование для массовых занятий физической культурой.</li> </ul>
--	---

### Введение

Программа школьного спортивного клуба «Орлы» рассмотрена на педагогическом совете от 30.08.2024г., протокол № 1, утверждена приказом директора ОО от 02.09.2024г. №306.

Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее. Строго объективных критериев, дифференцирующих понятия «болезнь» и «здоровья», пока нет. Существует более 300 определений здоровья. В Уставе Всемирной Организации Здравоохранения здоровье определяется как состояние «полного физического, психического и социального благополучия», а не только как отсутствие болезней и физических недостатков.

Представление о здоровье как триединстве здоровья физического (соматического), психического и духовно – нравственного отражает невозможность сохранить и укрепить здоровье, заботясь только о физическом или только духовном благополучии, необходимость комплексного подхода. «Чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия – постоянные, и значит заменить их ничем нельзя» (Н.Амосов). Лекарства не помогут, если сам человек нарушает нормы здорового образа жизни (ЗОЖ).

Одна из задач педагогов – формирование у школьников системы знаний и убеждений, обеспечивающих духовное отношение к себе, к своему здоровью, к окружающему миру.

В основу программы спортивного клуба положены принципы:

- *актуальности*. Он отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем детей, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями; обеспечивает знакомство учащихся с наиболее важной гигиенической информацией;
- *доступности*. В соответствии с этим принципом школьникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, который предполагает сочетание изложения гигиенической информации теоретического характера с примерами и демонстрациями, что улучшает его восприятие. Предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска, рисования, моделирования драматических сцен.
- *положительного ориентирования*. В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, т.е. показ положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения;
- *последовательности* Он предусматривает выделение основных этапов и блоков, а также их логическую преемственность в процессе его осуществления;
- *системности* определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы;
- *сознательности и активности* направлен на повышение активности обучающихся в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и

здоровье окружающих. Этот принцип выступает в качестве основополагающего для изучения форм поведения и стилей жизни.

Просветительская и мотивационная работа, ориентированная на здоровый образ жизни, направлена на формирование у школьников представления о человеке как о главной ценности общества. Она формирует элементарные представления ребёнка о себе самом, о функциях своего собственного организма, детям даются начальные представления о здоровье, основных способах закаливания организма, о способах укрепления здоровья средствами физической культуры и спорта.

**Стратегическая цель:** формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение обучающихся, родителей(законных представителей), педагогических работников образовательной организации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся.

**Тактическая цель:** Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

**Задачи:**

- Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.
- Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.
- Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
- Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.
- Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся.
- Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.

**Содержание программы:**

- 1 Организационно- информационный блок.
- 2 Учебный блок.
- 3.Блок спортивно-массовой работы.
4. Материальный блок.

**Содержание программы школьного спортивного клуба**

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный
<b>Учебный блок</b>			
1	Заседание ШМО классных руководителей: «Здоровьесберегающие технологии обучения и воспитания»	Ежегодно	Руководитель ШМО
2	Внутришкольный контроль: «Реализация здоровьесберегающих программ школы и классных коллективов»	В течение года	Администрация школы
3	Неделя «Мы за здоровый образ жизни!»	Ежегодно	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе
4	Вопросы здоровьесбережения на заседании Педагогического совета	Ежегодно	Администрация школы
5	Проведение занятий активно - двигательного характера в течение учебного дня: проведение	В течение года,	Учителя школы

	физических минуток в классах начальной школы, среднего уровня.	ежедневно	
6	Проведение занятий физической культуры,	В течение года,	Учителя школы
7	Учет гигиенических критериев рациональной организации урока	В течение года	Учителя школы
8	Подведение итогов работы по спортивно-оздоровительному направлению на совещаниях при директоре	1 раз в четверть	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе
9	Обобщение опыта работы учителей по реализации программы здоровья на заседании педсовета.	Согласно плану	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

**Блок спортивно-массовой работы**

1	Выборы и утверждение спортивного актива	Сентябрь	Руководитель клуба
2	Запись обучающихся в спортивные секции, оформление наглядной агитации;	Сентябрь	Учителя физкультуры
3	Участие в муниципальном осеннем кроссе	Сентябрь	Руководитель клуба
4	Школьная олимпиада по физической культуре	Октябрь	Руководитель клуба
5	Соревнования по баскетболу	В течение года	Руководитель клуба
6	Соревнования по футболу	В течение года	Руководитель клуба
7	Соревнования по пионерболу	Февраль	Руководитель клуба
8	Подготовка к муниципальной игре «Зарница»	Январь	Руководитель клуба
9	Военно-патриотический месячник: 1.первенство школы по баскетболу (5-9 классы), 2.спортивная эстафета (1-4 классы)	Февраль	Руководитель клуба
10	Участие в игре «Зарница», «Орленок»	Октябрь, Февраль	Руководитель клуба
11	Сдача ГТО	Сентябрь - май	Руководитель клуба
12	День здоровья «Малые олимпийские игры (1-4, 5-9)	Апрель	Руководитель клуба
13	Создание презентаций о спорте	Апрель	Руководитель клуба
14	Проведение легкоатлетической эстафеты в честь 9-го мая;	Май	Руководитель клуба
15	Тематические классные часы	В течение года	Классные руководители
16	Родительский всеобуч	В течение года	Классные руководители
17	Акции по формированию здорового образа жизни	В течение года	Совет клуба
18	Спортивные соревнования совместно с родителями (законными представителями)	В течение года	Классные руководители
19	Создание проектов о ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
20	Оформление сменного стенда «Спортивная	В течение	Совет клуба

	гордость школы»	года	
<b>Материальный блок</b>			
1.	Оборудование школьного стадиона для проведения уроков физкультуры, ОБиР	По мере поступления	Администрация школы
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По мере поступления	Администрация школы
3.	Соблюдение санитарно-гигиенического режима в спортзале в соответствии с СанПином	В течение года	Администрация, учителя физкультуры
4.	Работа с родителями(законными представителями) по обеспечению детей спортивной одеждой и инвентарем	Сентябрь январь	Администрация,

Ожидаемые конечные результаты:

- увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, межмуниципальных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование для массовых занятий физической культурой и туризмом.

#### **Система управления и контроль за реализацией программы**

Управление реализацией программы осуществляется заместителем директора по воспитательной работе, руководителем клуба, которые ежегодно информируют участников образовательных отношений о ходе выполнения Программы.